

# 子育て支援者って？ 今私たちにできることは何かを一緒に考えてみませんか。

## 子育て支援研究会 2021 テーマ～自身の心と体を整える～

子どもたちが遊び込める場づくりとかかわり方、保護者への支援の在り方など、新型コロナウイルス感染の収束が見えない中、懸命に子育てをする家庭に伴走するにはどうしたら良いのか、悩みながらも保育従事者（支援者）は責任感から、なかなか弱音が吐けず、正解の見えない中で、これで良いのだろうかと自己肯定感を持っていません。この研究会は支援者であり、人として人生で出会う様々な課題に向き合い、改善に向けて学ぶことをねらいとしています。

① 2021年12月11日（土）14：00～16：00

「自分を知り、自分を語る」

② 2021年12月12日（日）10：30～12：30

「他者との関わりの中で自分を考える」

講師：荻野ゆう子さん 子ども家庭教育フォーラムチーフカウンセラー 教育・心理カウンセラー

学校・PTA、民生児童委員等の研修会へ講師として登壇。不登校、引きこもり等の思春期、青年期の子ども、若者とその家族へのカウンセリングを深め、その気づき、学びをワークショップ等で発信している。

所属学会：日本精神衛生学会監事 著書：『子どもを傷つける言い方・追い詰める叱り方』（PHP）  
『心の新芽がでたよ』『猫好きカウンセラーの相談室』（北水） 連載誌：『心とからだの健康』（健学社）

③ 2022年1月15日（土）10：00～12：00

「姿勢を整え、体幹を鍛えるセルフストレッチ」

講師：谷口隆治さん けやき台整骨院 PADMA 代表 柔道整復師

④ 2022年1月15日（土）13：30～15：30

「講座のふりかえりと意見交換会」

講師：小泉雅子 認定 NPO 法人保育ネットワーク・ミルク 理事長

対象：保育従事者および保護者を含む子育て支援者

定員：20人

参加費：5,000円（全4回）

会場：まちづく協働センター 多目的ホール 他

お申込・問合せ：保育ネットワーク・ミルク 事務局

☎079-565-4313 ☒m-jimukyoku@npo-milk.org

～新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じて実施します。中止変更になる場合があります。～

