



アロマクラフト ワークショップ

#9

aroma craft workshop

カサつく指先やお肌に…

美容オイルのロールオンオイル作り

¥1500 + ひろば利用料 ¥200
(材料費・見守り保育込み)

日程: 9/30 (木) 11:00~11:45

場所: 子育て支援スペース みるく

三田市弥生ヶ丘1丁目1-2サンフラワービル4階

〈イトマンスイミングスクールさんの上〉

定員4名

申し込み締め切り
9/27 (月)
応募者多数の場合は
抽選となります。

Rooting aroma

香りで支える整える。

ほっと心がほぐれる香りでリセットタイム。

アロマクラフトの親子ワークショップと、
生活に取り入れやすいワンポイントアロマレッスン。

✂体調が優れない
✂手足が冷えている
✂眠れない
✂肩コリ・頭痛が辛い
✂イライラする
✂不安を感じる...

自律神経の乱れかも!?



アロマテラピーを試してみませんか??

アロマテラピーは
“いい香り” だけではないのです。
植物の香りは心身に働きかけ、
サポートしてくれます。
純粋な植物の香りに触れる体験をどうぞ。
心地よい香りで、
日々頑張っている体も心も緩めましょう♪

& Botanic
アロマセラピスト 児玉カナコ
<https://botanic.shopinfo.jp>

ご予約・お問い合わせ

認定NPO法人 保育ネットワーク・ミルク

子育て支援スペースみるく ☎079-551-5489 月・火・木10~15時

上記以外はミルク事務局 ☎079-565-4313 平日17時まで

メールアドレス：m-info@npo-milk.org

ミルク公式LINEからもご予約できます。ぜひお友だち登録をお願いします！

