

# みるくっ子通信

2018年11月号  
VOL. 24 4

編集\*発行



特定非営利活動法人(認定NPO法人)

**保育ネットワーク・ミルク**

〒669-1537 兵庫県三田市西山1丁目13-6

事務局 Tel: 079-565-4313

ホームページ <http://npo-milk.org/>

FB <https://www.facebook.com/npomilk>

みるくっこ園 Tel&Fax: 079-558-8630

〒669-1512 兵庫県三田市高次2丁目4-38

R176号線 前中テナントビル1階

子育て支援スペース **みるくっく宝塚**

〒665-0852 兵庫県宝塚市売布2-5-1

阪急電車「売布神社」下車 ビビアめふ6階

Tel&Fax: 0797-87-1556

\*保育士おすすめ絵本

「もこもこ」

\*いっしょにあそぼ!

「ハンカチであそぼう〜これ、なーんだ?〜」

\*Milkteatime

「駅前子育て交流ひろば

7周年記念イベント子育てメッセ」

\*ちよっと Trip ~by さよか~

「秋のめぐみ いただきますの巻」

\*手作り日和 ~by てて~

\*小泉ママのひとりごと

\*事務局だより

\*表紙の絵 ~by しえいしえい~



\*特定非営利活動法人保育ネットワーク・ミルクは ★「駅前子育て交流ひろば」三田市より委託  
(日・火・水・木曜日 10:00~17:30 開所 JR三田駅前キッピーモール6階幼児室 保育士が常駐しています。)  
三田市小規模保育施設「ミルクたんぽぽ園」(三田市西山1丁目13-6)  
宝塚市放課後児童健全育成事業「みるくっくキッズクラブ」(ビビアめふ4階)を運営しています。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ★子育て相談日: 保健師	2	3
4	5	6 ★おはなしてあそぼう ◆ママ友くらぶ (駒ヶ谷ひろば)	7 ●あそびのひろば	8 ★身長体重測定日	9 ◆アリス・ミルク (駒ヶ谷ひろば)	10 ●親子ひろば 土曜ママ講座 10:00~12:00
11 ★身長体重測定日	12 ▼ハニーFM オンエア ハニーサウンドカフェ子育て 応援します耳ダンボのコーナー	13 ★身長体重測定日 ◎あそびのひろば	14 ★音あそびのひろば (駅前・申込締10/30) ミルクサポーターズ ミーティング 12:00~14:00 ★子育て相談日: 子育てアドバイザー ★身長体重測定日	15	16 「ハーバリウム」先着6組 お問合せ、お申込みは、ミルク事務局まで	17 ミルクサポーターではメンバーを募集しています! お問合せ、お申込みは、ミルク事務局まで
18 ★7周年記念イベント 子育てメッセ	19	20 ★子育て相談日: 助産師 ★わらべうた ベビーマッサージ 体験版 (駅前・申込締11/11)	21 ★思い出パトタッチ 10:00~12:00 (駅前ひろば) ◆アリス・ミルク (駒ヶ谷ひろば) ●あそびのひろば	22 ▼ハニーFM オンエア ハニービブリア堂 通信絵本紹介 ◎あそびのひろば	23 「みんな大好き! 絵本のあれこれ~ ~思い出パトタッチ同時開催~	24 ●親子ひろば のびのびミルク 10:00~11:30
25	26	27 ★かたつむりさん 絵本のよみかせ	28 ★子育て相談日: 管理栄養士	29	30 ◆ミルクひろば 10:00~12:00 (駒ヶ谷ひろば)	

◆駒ヶ谷運動公園子育て交流ひろば (三田市ゆりのき台) 三田市より委託運営)

開所日時: 月・水・金曜日(祝日はお休み) 9:30~12:30 / 13:30~15:30

今月のミルク担当日: 6日(火)・9日(金)・21日(水)・30日(金)

あそびのひろば: 保育ルームを無料開放しています。10:00~11:00 毎回親子5組限定 お申込みは各保育ルーム(三田・宝塚)まで。

開催場所 ●: みるくっこ園 ◎: みるくっく宝塚 ★: 駅前子育て交流ひろば ◆: 駒ヶ谷運動公園子育て交流ひろば

小さなお子さま連れの方ならどなたでもご利用できます。経験豊かな保育スタッフが常駐してお待ちしています。



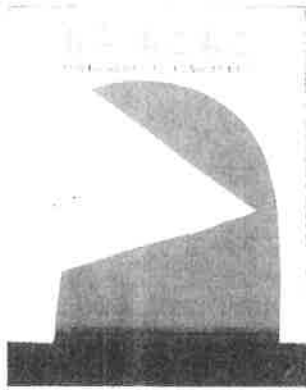
# \* 保育士おすすめ絵本

毎月第4木曜日 11:05～ハニFM ON AIR

「ビブリア堂」にて 保育士おすすめ絵本を紹介しています。



## No.117 『もこ もこ もこ』 作/たにかわ しゅんたろう 絵/もとなが さだまさ



(文研出版)

初版は、1977年、今から41年前という長く読まれている人気の絵本！  
 知っている方も多いのではないのでしょうか。しーん…とした青い色のきれいな世界に  
 「もこ」とふくらみが現れます。そのふくらみは、どんどん大きくなり、その横には、  
 新たに「によき」とふくらみとはちがう形のものも現れます。  
 その「もこ」と「によき」は、どんどん形を替え、ひとつになったり、はじけたり…。  
 「ぱく」「もぐもぐ」「つん」「ぽろり」…という簡単な言葉にあわせ、お話はすすみます。  
 若い頃、この本を読んでもよくわからず、つまらないと感じていました。  
 しかし、子ども達に読んでみると、とっても喜び、食い入るように絵本をみつめます。  
 しかも1才前後から5～6才の子どもと、どの年齢の子どもも大好きになります。  
 子ども達に催促され、繰り返し読むことで、この絵本の魅力に気づくことが  
 できました。想像力をかきたてられる絵本！だと思います。

# \* いっしょにあそぼ！

## No.50 『ハンカチであそぼう～これ、なーんだ？～』

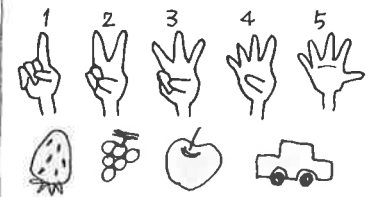


① はじめに手のかたちを見せます。



② ハンカチをかかした手のかたちを当てっこしてあそびます。

保育ルームの大きなお友達  
 1～5の指の数や おままごとの  
 食べ物、おもちゃなどを  
 当てっこしてあそんでいます。  
 ハンカチ1枚で楽しくあそびます！  
 いろいろな物を当てっこしてみ  
 てくださいね！！



# \* Milkteatime 「駅前子育て交流ひろば 7周年記念イベント子育てメッセ」



みんなおいで！！  
 まってるよー★

今年も子育てメッセの時期がやってきました！  
 皆さんヲヲシはもうチュウク済みですか？

今年のメッセも内容盛りだくさん！絵本ライブから始まり、  
 ミルサポによる親子で楽しめるワークショップ、思い出アルバム作り！  
 応援企業団体様によるブースや、運動あそび等々…！  
 お楽しみに！！～三田市内保育施設 特設情報コーナーあり～

平成30年11月18日(日) 11時～16時

三田市まちづくり協働センター・多目的ホール (JR三田駅すぐキャピタル6階)



# 秋のめぐみ いただきますの巻



平日 おひるま  
ちょっと **トリップ**  
No.104

秋本番。三田周辺では自然のめぐみに感謝し美りをいただく農業まつりが各所で開かれます。今日はこ、米週はこちらと いろいろ参加して 風景、味、ステージなどを 楽しみませんか。以前は篠山方面を紹介したので 今回は阪神方面をピックアップ!

## 第44回さんだ農業まつり

11/10(土)・11/11(日) 10:00~15:00

パスカルさんだ一香館  
駐車場特設会場  
(三田市川除)

三田駅から  
徒歩約20分

★三田市産の自慢の農産物が 大集合。販売はもちろん フードコートや食料PRのイベントも いろいろ。

★三田牛の競り市も迫力あり 一度は見てみたい。

★焼肉は行列になる人気。



- by さよか -



= 周辺略図 =

地元野菜のカー  
やきいも、ジャガバター  
など

### 西谷収穫祭

11/3(土祝) 10:00~15:00

西谷ふれあい夢プラザ  
(宝塚市大原野)

★のどかな風景を楽しもう。

車が  
あふれる

### 伊丹市農業祭

11/10(土)・11/11(日) 9:30~15:00

昆陽池公園多目的広場  
(伊丹市昆陽池)

★イチジクジャム等の加工品も。

伊丹産シニアを  
使った牛肉の  
鉄板焼、  
地元野菜の  
かきあげ  
うどんなど

## 第51回いながわまつり

11/3(土・祝) 10:00~16:00

猪名川町総合公園

(川辺郡猪名川町白金)

★買い物だけでなくステージも楽しみ。

## 第12回川西まつり

11/11(日) 10:00~15:00

キセウ川西せせらぎ公園

(川西市火打)

★阪急川西能勢口駅前  
からシャトルバスあり。

★ダンボールめいろ。  
「はたらくくま」の  
展示も、運転手に  
なす気分でも真とろう。

# 手作り日和

NO.89

心も体もほかほか「ミネストローネ」

4人分

❁ 寒い季節がやってきました。心にも身体にもやさしいスープはいかがですか。

- <材料>
- ・じゃがいも 2個
  - ・にんじん 1/2本
  - ・たまねぎ 1個
  - ・セロリ 1/2本
  - ・マカロニ(パスタでもOK) 30g
  - ・にんにく 1かけ
  - ・トマトホール缶 2缶(200g・451×2)
  - ・オリーブ油(サラダ油) 大さじ1・1/2
  - ・固形コンソメの素 2個
  - ・塩 適量
  - ・コショウ 適量

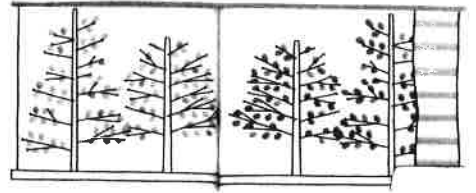
### <作り方>

- ① じゃがいも・にんじん・たまねぎは皮をむく。セロリは筋を取る。
- ② ①を1cmの角切りにする。にんにくはみじん切りにする。
- ③ 鍋にオリーブ油とにんにくを入れ、弱火で熱し、香りが出てきたら野菜を入れ、しんなりとするまで炒める。
- ④ ホールトマト缶を加え(缶汁も)、木べらでつぶしながら炒め合わせる。
- ⑤ ④の鍋に水3カップと固形コンソメの素を入れ、煮立ったらアクを取り除く。マカロニを加え、蓋をして10分程煮る。塩・コショウで味をととのえる。
- ⑥ お好みで、粉チーズをふる、パセリのみじん切りを散らす。

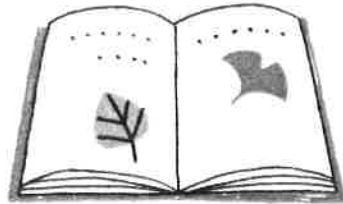


体調が良くないと食欲も減退します。そんな時は無理をせず、食べられるものを食べましょう。特に熱のある時は食事をすることもしんどいですね。それは子どもも同じです。おかわり煮込みうどんなど消化の良いものを食べるようにしましょう。胃腸も弱っているので、消化不良を起こしてしまいます。熱が下がって少し体調が良くなっても、脂っこいものや消化が良くないものはまだ、お休みしておきましょう。お子さんの様子を見て、食事を考えるようにして下さい。

# \* 小泉ママのひとりごと



秋も深まってきましたね。11月7日は立冬！冬が始まりました。  
冬の準備は整いましたか？ 私は、10月の中旬によく衣替えも終わり  
冬を迎える準備は万端です。今年の冬は平年より気温がやや高めとか、あくまでも予報ですが...  
「厳しい寒さ」と聞くと冬を迎えるのが怖くなりますが、なんかホッとします。  
10月の終わり今年初のお鍋をしました。最近では、お鍋の種類も和・洋・中と多種多様  
以前は、お鍋と言ったら、水炊きか寄せ鍋、せいせいちゃんに鍋ってとろろがメジャーでしたが...  
色々試してみたくになりますね。トマト鍋にマッシュポテトを入れて雑炊ではなくリゾットにしてみても...  
美味しそうですね。色々お鍋を試してみるのも今年の冬の楽しみです。



さて、今年も残り2ヶ月となりました。本当に早いですね。  
そうそう、早いと言えば「小泉ママのひとりごと」を書き始めて20年。文章を書くのは  
苦手で文法もよく知らないものが書いてもいいのかと戸惑いもありました（この戸惑いは  
まさに「ひとりごと」のタイトル名の由来です。）が、末っ子が小学校の低学年だった  
ということもあり、ちょっと先輩ママとして共感できるところもたくさんあるだろうと  
エッセイ気取りで書きだしたのが始まりでした。  
自分の経験談、子どもや家族のエピソードを交えながら好き勝手に書き綴った  
「小泉ママのひとりごと」色々はじまりがありましたが、20年経って上手に書くこと  
より、伝えたい、つたえたいの思いが強くなり、また「毎月楽しみにしています。」  
「通信をもらうと最初に読みます。」の言葉に支えられ（おだてられ）ひと月ひと月を重ねてきたように思います。  
気がつけば、「小泉ママ」と言うより「小泉ばあば」の方がひとりの年齢に近づいてしまいましたが、もう少しの間、  
経験を重ねた分、目線を変えながら語らせていたほしいと思います。もう少しお付き合いいただければ幸いです。

ミルクも新年度に向かい、子育て支援の輪を広げていきたいと思っています。  
子育て支援の活動を一緒にして下さる方、興味のある方はミルクまでご連絡ください。  
出会いを楽しみにしています。

## ～保育士急募～

新規事業開始に伴い、保育士を募集しています。  
詳細は事務局までお問い合わせ下さい。

## \* 事務局だより

ミルクホームページ

♡♡♡ あたたかいご支援ありがとうございます ♡♡♡ 10/1～10/31分 敬称略・順不同  
○ご寄附：奥田美和 ○ベルマーク：入谷雄之 喜多光子 ミルクたんぽぽ園  
ベルマーク預金残高 54,137円(身長体重計購入予算まであと20,000点です！)



## ～事務局長のトホホ日記～

今年の3月14日認定NPO法人となったミルクですが、引き続き賛助会員、寄付金を募集しております。  
頂いたお金は、絵本コンサート、あそびのひろばの開催、保育ルーム(認可外)で使用するおもちゃの購入などに  
使わせて頂いています。また、「保育士不足」が保育業界の課題である様に、ミルクにとっても人材確保に  
力を入れていきます。チーム保育、乳幼児保育の「質」の向上にも資金が必要となります。  
一人一人のご支援がミルクを支えることとなります!! どうぞご協力をよろしくお願い申し上げます。  
賛助会員は1口1,000円からとなります。



### 振込先

- ゆうちょ銀行：支店名 四三八 普通預金 口座番号 6940275  
名義 NPO 法人保育ネットワーク・ミルク
- 池田泉州銀行：支店名 三田ウッディタウン 普通預金 口座番号 2035051  
名義 保育ネットワーク ミルク 代表 小泉 雅子
- 三井住友銀行：支店名 三田 普通預金 口座番号 4119249  
名義 特定非営利活動法人保育ネットワーク・ミルク

## \* 表紙の絵

シマリスさんは、冬眠の準備中!  
ミシちゃん、7～10月もお手伝い  
頑張っています。  
— by しえい —